



ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

Śląsko-Beskidzka Liga Regionalna

w narciarstwie biegowym

II edycja

Organizator : Śląsko-Beskidzki Związek Narciarski ,

Współorganizator : Polski Związek Narciarski , NKS Trójwieś Beskidzka

Kierownik zawodów : Aleksandra Pustołka

Delegat Techniczny : Adam CIEŚLAR

Sędzia Główny : Jacek SUSZKA

Biuro zawodów : Piotr SKOCZYLAŚ

1. Termin i miejsce zawodów: **23.01.2022 (niedziela) - trasy biegowe Kubalonka styl F godz. 10.30**
2. Biuro zawodów: **Obiekt sportowy Kubalonka**
3. Zgłoszenia : **do 21.01.2022 na adres : kontakt@time4sport.pl / tel. 602 280 978**
oraz na drukach PZN
4. Weryfikacja : **23.01.2022 godz. 09.30-10.00 w biurze zawodów**
5. Odprawa techniczna : **10.00 w biurze zawodów**
6. Program zawodów:

godz. 10.30 open mężczyźni	5km styl F	2x2,5km	rocz. 2005 i starsi
godz. 10.30 open kobiety	5km styl F	2x2,5km	rocz. 2005 i starsi
godz. 11.00 start młodzik	3km styl F	3km	rocz. 2006 /2007
godz. 11.00 start młodziczka	3km styl F	3km	rocz. 2006 /2007
godz. 11.40 start chłopcy starsi	2,5 km styl F		rocz. 2008 /2009
godz. 11. 40 start dziewczyny starsze	2,5 km styl F		rocz.2008 /2009
godz. 12. 40 start chłopcy młodszy	2 km styl F		rocz. 2010 /2011
godz. 12. 40 start dziewczyny młodsze	2 km styl F		rocz. 2010 /2011
godz. 13.00 start nadzieje chł / dz	1,5km styl F		rocz. 2012 i młodszy

Dekoracja pół godziny po zakończeniu zawodów

/ godziny biegów mogą ulec zmianie, ostateczne ustalenia na odprawie technicznej /

Aktualizacja informacji na stronie: www.nks.com.pl

Komitet Organizacyjny



Zgodnie z regulaminem ligi wprowadzamy wspólne smarowanie nart w stylu dowolnym w sezonie 2021/2022 w kategoriach młodzik/młodziczka, chłopiec starszy/dziewczyna starsza, chłopiec młodszy /dziewczyna młodsza.

Narty w I edycji smarują Ligocki Mateusz, Kapaś Mirosław, Cieślar Bronisław, Skorupa Krzysztof i trenerzy, którzy chcą pomóc lub nauczyć się smarować w tej edycji Ligi.

Wprowadzamy wspólne smarowanie nart na zawody Ligi stylem dowolnym.

Trenerzy (zawodnicy) 1h- 30 min przed startem dostarczają narty do boksów, w których odbędzie się smarowanie nart, następnie 10 min przed startem zawodnicy odbierają narty i udają się na start.

Każdy zawodnik musi znać swoje narty lub sobie je podpisać.

Nie dostarczenie nart do smarowania powoduje dyskwalifikację zawodnika.